

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Жворонковская средняя общеобразовательная школа



«Утверждаю»

Директор МБОУ
ЖСОШ

Тараскина Г.Н.

Приказ №427 от
«20» июня 2022г.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1 К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

на уровень **среднего** общего образования

Андриенко Лидии Филипповны, учителя ОБЖ

высшей квалификационной категории

ФГОС СОО, 10 класс

(базовый уровень)

заочная форма обучения

2022-2023 учебный год

**Календарно-тематическое планирование
10 класс**

	Дата план	Дата факт	Наименование раздела/темы урока	Домашнее задание
I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9ч.)				
1.	07.09		Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами.	§ 1.1
2.	14.09		Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	§ 1.2
3.	21.09		Вредные привычки. Профилактика вредных привычек. Контроль знаний (тестирование)	§ 1.3
4.	28.09		Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.	§ 1.4
5.	05.10		Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей	§ 1.5
6.	12.10		Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульт.	§ 2.1
7.	19.10		Первая медицинская помощь при ранениях. <i>Практическая работа</i>	§ 2.2
8.	26.10		Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарат. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.	§ 2.3
9.	02.11		Первая медицинская при травмах груди, живота, в области глаз, при повреждении позвоночника Первая медицинская помощь при остановке сердца. <i>Практическая работа</i>	§ 2.4
II. Основы военной службы (27ч.)				
10.	09.11		Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение	§ 3.1
11.	16.11		Организация воинского учёта и его предназначение Обязанности граждан по воинскому учету. <i>Контрольная работа</i>	
12.	23.11		Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.	§ 3.2
13.	30.11		Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.	§ 3.3

14.	07.12		Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские связи и наблюдения, водительские качества и др.).	§ 3.4
15.	14.12		Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим цель военную подготовку	§ 3.5
16.	21.12		Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.	§ 3.6, § 3.7
17.	28.12		Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.	§ 3.8 повторить
18.	18.01		Увольнение с военной службы. Запас Вооружённых сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов	§ 3.1-3.8
19.	25.01		Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы.	§ 4.1
20.	01.02		<i>Проверочная работа по теме «Воинская обязанность»</i>	
21.	08.02		Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих	§ 4.2
22.	15.02		Военная присяга - основой и нерушимый закон воинской жизни. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.	§ 4.3
23.	22.02		Призыв на военную службу. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек	§ 4.4
24.	01.03		Прохождение воинской службы по призыву.	§ 4.5
25.	08.03		Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Воинская служба по контракту.	конспект
26.	15.03		Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих.	§ 4.6
27.	22.03		Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.	§ 4.7
28.	29.03		Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание-защитник Отечества.	§ 5.1, § 5.2
29.	05.04		Патриотизм – основа героизма Памяти поколений. Дни воинской славы России	§ 5.3, § 5.4
30.	12.04		Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности.	§ 5.5

31.	19.04		Боевое знамя воинской части. Ордена — почетные награды за воинские отличия	§ 5.2
32.	26.04		Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	конспект
33.	03.05		Контрольная работа	
34.	10.05		Повторение	
35.	17.05		Повторение	
36.	24.05		Резервное время	

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания

методического объединения учителей
физической культуры, ОБЖ

от «20» июня 2022г. №6

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ Медведева О.Б.

«20» июня 2022г.