

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Жворонковская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»



Директор МБОУ ЖСОШ

Тараскина Г.Н.

Приказ №258 от

«30» августа 2021г.

## ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

### учебного предмета «Физическая культура»

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Жворонковской средней общеобразовательной школы

на уровень **основного** общего образования

Фочкина Александра Анатольевича, учителя физической культуры

высшей квалификационной категории

**ФГОС ООО, 9 «Б» класс**

*(базовый уровень)*

2021-2022 учебный год

## Календарно-тематическое планирование 9 «Б» класса

Дата план	Дата факт	№ раздела/ урока	Название раздела/ темы урока	Домашнее задание
<b>Раздел 3. «Легкая атлетика» (10ч.)</b>				
2.09		1.	Вводный инструктаж по ТБ. ИОТ-017. Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
3.09		2.	Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
9.09		3.	Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
10.09		4.	Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
16.09		5.	Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
17.09		6.	Прыжок в длину	Комплекс №1
23.09		7.	Прыжок в длину	Комплекс №1
24.09		8.	Прыжок в длину	Комплекс №1
30.09		9.	Бег на средние дистанции	Комплекс №1
1.10		10.	Бег на средние дистанции	Комплекс №1
<b>Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (10ч.)</b>				
14.10		11.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
15.10		12.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
21.10		13.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
22.10		14.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
28.10		15.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
29.10		16.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
4.11		17.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
5.11		18.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
11.11		19.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
12.11		20.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
<b>Раздел 2. «Гимнастика с элементами акробатики» (18ч.)</b>				
25.11		21.	ИОТ-016. Висы.	Комплекс №2
26.11		22.	Висы.	Комплекс №2
2.12		23.	Висы.	Комплекс №2
3.12		24.	Висы.	Комплекс №2
9.12		25.	Висы.	Комплекс №2
10.12		26.	Висы.	Комплекс №2

16.12		27.	Опорный прыжок	Комплекс №2
17.12		28.	Опорный прыжок	Комплекс №2
23.12		29.	Опорный прыжок	Комплекс №2
24.12		30.	Опорный прыжок	Комплекс №2
30.12		31.	Опорный прыжок	Комплекс №2
31.12		32.	Опорный прыжок	Комплекс №2
13.01		33.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
14.01		34.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
20.01		35.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
21.01		36.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
27.01		37.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
28.01		38.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
<b>Раздел 1. «Спортивные игры «Волейбол»» (11ч.)</b>				
3.02		39.	ИОТ-020,016. Волейбол	комплекс №3
4.02		40.	Волейбол	комплекс №3
10.02		41.	Волейбол	комплекс №3
11.02		42.	Волейбол	комплекс №3
17.02		43.	Волейбол	комплекс №3
18.02		44.	Волейбол	комплекс №3
3.03		45.	Волейбол	комплекс №3
4.03		46.	Волейбол	комплекс №3
10.03		47.	Волейбол	комплекс №3
11.03		48.	Волейбол	комплекс №3
17.03		49.	Волейбол	комплекс №3
<b>Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (8ч.)</b>				
18.03		50.	ИОТ-017. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
24.03		51.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
25.03		52.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
31.03		53.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
1.04		54.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
14.04		55.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
15.04		56.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
21.04		57.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
<b>Раздел 3. «Легкая атлетика » (11ч.)</b>				
22.04		58.	Бег на средние дистанции	комплекс №4

28.04		59.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
29.04		60.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
5.05		61.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
6.05		62.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
12.05		63.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
13.05		64.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
19.05		65.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
20.05		66.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
		67.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
		68.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4

**РАССМОТРЕНО**

Протокол заседания

методического объединения учителей  
физической культуры и ОБЖ

от «30» августа 2021г. №1

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_ Князькова О.А.

«30» августа 2021г.