

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Жворонковская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»



Директор МБОУ ЖСОШ
Тараскина Г.Н.

Приказ №258 от
«30» августа 2021г.

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
учебного предмета «Физическая культура»

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Жворонковской средней общеобразовательной школы

на уровень **основного** общего образования

Фочкина Александра Анатольевича, учителя физической культуры

высшей квалификационной категории

ФГОС ООО, 9 «А» класс

(базовый уровень)

2021-2022 учебный год

Календарно-тематическое планирование 9 «А» класса

Дата план	Дата факт	№ раздела/ урока	Название раздела/ темы урока	Домашнее задание
Раздел 3. «Легкая атлетика» (12ч.)				
1.09		1.	Вводный инструктаж по ТБ. ИОТ-017. Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
3.09		2.	Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
8.09		3.	Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
10.09		4.	Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
15.09		5.	Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
17.09		6.	Спринтерский бег, эстафетный бег	Комплекс №1
22.09		7.	Прыжок в длину	Комплекс №1
24.09		8.	Прыжок в длину	Комплекс №1
29.09		9.	Прыжок в длину	Комплекс №1
1.10		10.	Прыжок в длину	Комплекс №1
13.10		11.	Бег на средние дистанции	Комплекс №1
15.10		12.	Бег на средние дистанции	Комплекс №1
Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.)				
20.10		13.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
22.10		14.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
27.10		15.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
29.10		16.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
3.11		17.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
5.11		18.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
10.11		19.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
12.11		20.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
24.11		21.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	Комплекс №1
Раздел 2. «Гимнастика с элементами акробатики» (18ч.)				
26.11		22.	ИОТ-016. Висы.	Комплекс №2
1.12		23.	Висы.	Комплекс №2
3.12		24.	Висы.	Комплекс №2
8.12		25.	Висы.	Комплекс №2
10.12		26.	Висы.	Комплекс №2
15.12		27.	Висы.	Комплекс №2
17.12		28.	Опорный прыжок	Комплекс №2
22.12		29.	Опорный прыжок	Комплекс №2
24.12		30.	Опорный прыжок	Комплекс №2

29.12		31.	Опорный прыжок	Комплекс №2
31.12		32.	Опорный прыжок	Комплекс №2
12.01		33.	Опорный прыжок	Комплекс №2
14.01		34.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
19.01		35.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
21.01		36.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
26.01		37.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
28.01		38.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
2.02		39.	Акробатика. Лазание	Комплекс №2
Раздел 1. «Спортивные игры «Волейбол»» (11ч.)				
4.02		40.	ИОТ-020,016. Волейбол	комплекс №3
9.02		41.	Волейбол	комплекс №3
11.02		42.	Волейбол	комплекс №3
16.02		43.	Волейбол	комплекс №3
18.02		44.	Волейбол	комплекс №3
2.03		45.	Волейбол	комплекс №3
4.03		46.	Волейбол	комплекс №3
9.03		47.	Волейбол	комплекс №3
11.03		48.	Волейбол	комплекс №3
16.03		49.	Волейбол	комплекс №3
18.03		50.	Волейбол	комплекс №3
Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.)				
23.03		51.	ИОТ-017. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
25.03		52.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
30.03		53.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
1.04		54.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
13.04		55.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
15.04		56.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
20.04		57.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
22.04		58.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
27.04		59.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
Раздел 3. «Легкая атлетика» (9ч.)				
29.04		60.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
4.05		61.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
6.05		62.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
11.05		63.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
13.05		64.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
18.05		65.	Прыжок в высоту. Метание малого мяча	комплекс №4
20.05		66.	Прыжок в высоту. Метание малого мяча	комплекс №4

		67.	Прыжок в высоту. Метание малого мяча	комплекс №4
		68.	Прыжок в высоту. Метание малого мяча	

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания

методического объединения учителей
физической культуры и ОБЖ

от «30» августа 2021г. №1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ Князькова О.А.

«30» августа 2021г.