

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Жворонковская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»



Директор МБОУ ЖСОШ  
Тараскина Г.Н.

Приказ №258 от  
«30» августа 2021г.

**ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**  
**учебного предмета «Физическая культура»**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Жворонковской средней общеобразовательной школы

на уровень **основного** общего образования

Дика Андрея Игоревича, учителя физической культуры

высшей квалификационной категории

**ФГОС ООО, 7 «А» класс**

*(базовый уровень)*

2021-2022 учебный год

## Календарно-тематическое планирование 7 «А» класса

Дата план	Дата факт	№ раздела/ урока	Название раздела/ темы урока	Домашнее задание
<b>Раздел 3. «Легкая атлетика» (11ч.)</b>				
3.09		1.	Вводный инструктаж по ТБ. ИОТ-017. Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
6.09		2.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
10.09		3.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
13.09		4.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
17.09		5.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
20.09		6.	Прыжок в длину способом «согнув ноги».	комплекс №1
24.09		7.	Прыжок в длину способом «согнув ноги».	комплекс №1
27.09		8.	Прыжок в длину способом «согнув ноги».	комплекс №1
1.10		9.	Прыжок в длину способом «согнув ноги».	комплекс №1
11.10		10.	Бег на средние дистанции	комплекс №1
15.10		11.	Бег на средние дистанции	комплекс №1
<b>Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.)</b>				
18.10		12.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
22.10		13.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
25.10		14.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
29.10		15.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
1.11		16.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
5.11		17.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
8.11		18.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
12.11		19.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
22.11		20.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
<b>Раздел 2. «Гимнастика с элементами акробатики» (18ч.)</b>				
26.11		21.	ИОТ-016. Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
29.11		22.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
3.12		23.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
6.12		24.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2

10.12		25.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
13.12		26.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
17.12		27.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
20.12		28.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
24.12		29.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
27.12		30.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
31.12		31.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
10.0		32.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
14.01		33.	Акробатика. Лазание	комплекс №2
17.01		34.	Акробатика. Лазание	комплекс №2
21.01		35.	Акробатика. Лазание	комплекс №2
24.01		36.	Акробатика. Лазание	комплекс №2.
28.01		37.	Акробатика. Лазание	комплекс №2.
31.01		38.	Акробатика. Лазание	комплекс №2.
<b>Раздел 1. «Спортивные игры «Волейбол»» (11ч.)</b>				
4.02		39.	ИОТ-020,016. Волейбол	комплекс №3.
7.02		40.	Волейбол	комплекс №3.
11.02		41.	Волейбол	комплекс №3
14.02		42.	Волейбол	комплекс №3
18.02		43.	Волейбол	комплекс №3
28.02		44.	Волейбол	комплекс №3
4.03		45.	Волейбол	комплекс №3
7.03		46.	Волейбол	комплекс №3
11.03		47.	Волейбол	комплекс №3
14.03		48.	Волейбол	комплекс №3
18.03		49.	Волейбол	комплекс №3
<b>Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.)</b>				
21.03		50.	ИОТ-017. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
25.03		51.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
28.03		52.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
1.04		53.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
11.04		54.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
15.04		55.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
18.04		56.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
22.04		57.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4

25.04		58.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
<b>Раздел 3. «Легкая атлетика» (10ч.)</b>				
29.04		59.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
2.05		60.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
6.05		61.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
9.05		62.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
13.05		63.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
16.05		64.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
20.05		65.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
23.05		66.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
27.05		67.	Метание малого мяча	комплекс №4
30.05		68.	Метание малого мяча	комплекс №4

**РАССМОТРЕНО**

Протокол заседания

методического объединения учителей  
физической культуры и ОБЖ

от «30» августа 2021г. №1

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_ Князькова О.А.

«30» августа 2021г.