

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Жворонковская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»

Директор МБОУ ЖСОШ

Тараскина Г.Н.

Приказ №258 от

«30» августа 2021г.



ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

учебного предмета «Физическая культура»

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Жворонковской средней общеобразовательной школы

на уровень **основного** общего образования

Дика Андрея Игоревича, учителя физической культуры

высшей квалификационной категории

ФГОС ООО, 6 «А» класс

(базовый уровень)

2021-2022 учебный год

Календарно-тематическое планирование 6 «А» класса

Дата план	Дата факт	№ раздела/урока	Название раздела/ темы урока	Домашнее задание
Раздел 3. «Легкая атлетика» (11ч.)				
1.09		1.	Вводный инструктаж по ТБ. ИОТ-017. Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
3.09		2.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
8.09		3.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
10.09		4.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
15.09		5.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
17.09		6.	Прыжок в длину способом «согнув ноги».	комплекс №1
22.09		7.	Прыжок в длину способом «согнув ноги».	комплекс №1
24.09		8.	Прыжок в длину способом «согнув ноги».	комплекс №1
29.09		9.	Прыжок в длину способом «согнув ноги».	комплекс №1
1.10		10.	Бег на средние дистанции	комплекс №1
13.10		11.	Бег на средние дистанции	комплекс №1
Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.)				
15.10		12.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
20.10		13.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
22.10		14.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
27.10		15.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
29.10		16.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
3.11		17.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
5.11		18.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
10.11		19.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
12.11		20.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
Раздел 2. «Гимнастика с элементами акробатики» (18ч.)				
24.11		21.	ИОТ-016. Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
26.11		22.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
1.12		23.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
3.12		24.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2

8.12		25.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
10.12		26.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
15.12		27.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
17.12		28.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
22.12		29.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
24.12		30.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
29.12		31.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
31.12		32.	Опорный прыжок, строевые упражнения	комплекс №2
12.01		33.	Акробатика. Лазание	комплекс №2
14.01		34.	Акробатика. Лазание	комплекс №2
19.01		35.	Акробатика. Лазание	комплекс №2
21.01		36.	Акробатика. Лазание	комплекс №2.
26.01		37.	Акробатика. Лазание	комплекс №2.
28.01		38.	Акробатика. Лазание	комплекс №2.
Раздел 1. «Спортивные игры «Волейбол»» (11ч.)				
2.02		39.	ИОТ-020,016. Волейбол	комплекс №3.
4.02		40.	Волейбол	комплекс №3.
9.02		41.	Волейбол	комплекс №3
11.02		42.	Волейбол	комплекс №3
16.02		43.	Волейбол	комплекс №3
18.02		44.	Волейбол	комплекс №3
2.03		45.	Волейбол	комплекс №3
4.03		46.	Волейбол	комплекс №3
9.03		47.	Волейбол	комплекс №3
11.03		48.	Волейбол	комплекс №3
16.03		49.	Волейбол	комплекс №3
Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.)				
18.03		50.	ИОТ-017. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
23.03		51.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
25.03		52.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
30.03		53.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
1.04		54.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
13.04		55.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
15.04		56.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
20.04		57.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4

22.04		58.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
Раздел 3. «Легкая атлетика» (10ч.)				
27.04		59.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
29.04		60.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
4.05		61.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
6.05		62.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
11.05		63.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
13.05		64.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
18.05		65.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
20.05		66.	Бег на средние дистанции	комплекс №4
25.05		67.	Метание малого мяча	комплекс №4
27.05		68.	Метание малого мяча	комплекс №4

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания

методического объединения учителей
физической культуры и ОБЖ

от «30» августа 2021г. №1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ Князькова О.А.

«30» августа 2021г.