

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Жворонковская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»

Директор МБОУ ЖСОШ

Тараскина Г.Н.

Приказ №258 от

«30» августа 2021г.



ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

учебного предмета «Физическая культура»

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Жворонковской средней общеобразовательной школы

на уровень **основного** общего образования

Дика Андрея Игоревича, учителя физической культуры

высшей квалификационной категории

ФГОС ООО, 6 «А» класс

(базовый уровень)

2021-2022 учебный год

Календарно-тематическое планирование 6 «А» класса

| Дата план | Дата факт | № раздела/урока | Название раздела/ темы урока | Домашнее задание |
|--|-----------|-----------------|---|------------------|
| Раздел 3. «Легкая атлетика» (11ч.) | | | | |
| 1.09 | | 1. | Вводный инструктаж по ТБ. ИОТ-017. Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №1 |
| 3.09 | | 2. | Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №1 |
| 8.09 | | 3. | Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №1 |
| 10.09 | | 4. | Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №1 |
| 15.09 | | 5. | Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №1 |
| 17.09 | | 6. | Прыжок в длину способом «согнув ноги». | комплекс №1 |
| 22.09 | | 7. | Прыжок в длину способом «согнув ноги». | комплекс №1 |
| 24.09 | | 8. | Прыжок в длину способом «согнув ноги». | комплекс №1 |
| 29.09 | | 9. | Прыжок в длину способом «согнув ноги». | комплекс №1 |
| 1.10 | | 10. | Бег на средние дистанции | комплекс №1 |
| 13.10 | | 11. | Бег на средние дистанции | комплекс №1 |
| Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.) | | | | |
| 15.10 | | 12. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №1 |
| 20.10 | | 13. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №1 |
| 22.10 | | 14. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №1 |
| 27.10 | | 15. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №1 |
| 29.10 | | 16. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №1 |
| 3.11 | | 17. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №1 |
| 5.11 | | 18. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №1 |
| 10.11 | | 19. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №1 |
| 12.11 | | 20. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №1 |
| Раздел 2. «Гимнастика с элементами акробатики» (18ч.) | | | | |
| 24.11 | | 21. | ИОТ-016. Висы. Строевые упражнения | комплекс №2 |
| 26.11 | | 22. | Висы. Строевые упражнения | комплекс №2 |
| 1.12 | | 23. | Висы. Строевые упражнения | комплекс №2 |
| 3.12 | | 24. | Висы. Строевые упражнения | комплекс №2 |

| | | | | |
|--|--|-----|---|--------------|
| 8.12 | | 25. | Висы. Строевые упражнения | комплекс №2 |
| 10.12 | | 26. | Висы. Строевые упражнения | комплекс №2 |
| 15.12 | | 27. | Опорный прыжок, строевые упражнения | комплекс №2 |
| 17.12 | | 28. | Опорный прыжок, строевые упражнения | комплекс №2 |
| 22.12 | | 29. | Опорный прыжок, строевые упражнения | комплекс №2 |
| 24.12 | | 30. | Опорный прыжок, строевые упражнения | комплекс №2 |
| 29.12 | | 31. | Опорный прыжок, строевые упражнения | комплекс №2 |
| 31.12 | | 32. | Опорный прыжок, строевые упражнения | комплекс №2 |
| 12.01 | | 33. | Акробатика. Лазание | комплекс №2 |
| 14.01 | | 34. | Акробатика. Лазание | комплекс №2 |
| 19.01 | | 35. | Акробатика. Лазание | комплекс №2 |
| 21.01 | | 36. | Акробатика. Лазание | комплекс №2. |
| 26.01 | | 37. | Акробатика. Лазание | комплекс №2. |
| 28.01 | | 38. | Акробатика. Лазание | комплекс №2. |
| Раздел 1. «Спортивные игры «Волейбол»» (11ч.) | | | | |
| 2.02 | | 39. | ИОТ-020,016. Волейбол | комплекс №3. |
| 4.02 | | 40. | Волейбол | комплекс №3. |
| 9.02 | | 41. | Волейбол | комплекс №3 |
| 11.02 | | 42. | Волейбол | комплекс №3 |
| 16.02 | | 43. | Волейбол | комплекс №3 |
| 18.02 | | 44. | Волейбол | комплекс №3 |
| 2.03 | | 45. | Волейбол | комплекс №3 |
| 4.03 | | 46. | Волейбол | комплекс №3 |
| 9.03 | | 47. | Волейбол | комплекс №3 |
| 11.03 | | 48. | Волейбол | комплекс №3 |
| 16.03 | | 49. | Волейбол | комплекс №3 |
| Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.) | | | | |
| 18.03 | | 50. | ИОТ-017. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №4 |
| 23.03 | | 51. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №4 |
| 25.03 | | 52. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №4 |
| 30.03 | | 53. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №4 |
| 1.04 | | 54. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №4 |
| 13.04 | | 55. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №4 |
| 15.04 | | 56. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №4 |
| 20.04 | | 57. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №4 |

| | | | | |
|---|--|-----|--|-------------|
| 22.04 | | 58. | Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий | комплекс №4 |
| Раздел 3. «Легкая атлетика» (10ч.) | | | | |
| 27.04 | | 59. | Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №4 |
| 29.04 | | 60. | Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №4 |
| 4.05 | | 61. | Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №4 |
| 6.05 | | 62. | Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №4 |
| 11.05 | | 63. | Спринтерский бег, эстафетный бег | комплекс №4 |
| 13.05 | | 64. | Бег на средние дистанции | комплекс №4 |
| 18.05 | | 65. | Бег на средние дистанции | комплекс №4 |
| 20.05 | | 66. | Бег на средние дистанции | комплекс №4 |
| 25.05 | | 67. | Метание малого мяча | комплекс №4 |
| 27.05 | | 68. | Метание малого мяча | комплекс №4 |

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания

методического объединения учителей
физической культуры и ОБЖ

от «30» августа 2021г. №1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ Князькова О.А.

«30» августа 2021г.