

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Жворонковская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»



Директор МБОУ ЖСОШ
Тараскина Г.Н.

Приказ №528 от
«30» августа 2021г.

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
учебного предмета «Физическая культура»

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Жворонковской средней общеобразовательной школы

на уровень **основного** общего образования

Дика Андрея Игоревича, учителя физической культуры

высшей квалификационной категории

ФГОС ООО, 5 «А» класс

(базовый уровень)

2021-2022 учебный год

Календарно-тематическое планирование 5 «А» класса

Дата план	Дата факт	№ раздела/ урока	Название раздела/ темы урока	Домашнее задание
Раздел 3. «Легкая атлетика» (11ч.)				
2.09		1.	Вводный инструктаж по ТБ. ИОТ-017. Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
7.09		2.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
9.09		3.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
14.09		4.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
16.09		5.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №1
21.09		6.	Прыжок в длину. Метание малого мяча	комплекс №1
23.09		7.	Прыжок в длину. Метание малого мяча	комплекс №1
28.09		8.	Прыжок в длину. Метание малого мяча	комплекс №1
30.09		9.	Прыжок в длину. Метание малого мяча	комплекс №1
12.10		10.	Бег на средние дистанции	комплекс №1
14.10		11.	Бег на средние дистанции	комплекс №1
Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.)				
19.10		12.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
21.10		13.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
26.10		14.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
28.10		15.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
2.11		16.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
4.11		17.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
9.11		18.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
11.11		19.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
23.11		20.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №1
Раздел 2. «Гимнастика с элементами акробатики» (18ч.)				
25.11		21.	ИОТ-016 Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
30.11		22.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
2.12		23.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2

7.12		24.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
9.12		25.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
14.12		26.	Висы. Строевые упражнения	комплекс №2
16.12		27.	Опорный прыжок. Строевые упражнения	комплекс №2
21.12		28.	Опорный прыжок. Строевые упражнения	комплекс №2
23.12		29.	Опорный прыжок. Строевые упражнения	комплекс №2
28.12		30.	Опорный прыжок. Строевые упражнения	комплекс №2
30.12		31.	Опорный прыжок. Строевые упражнения	комплекс №2
11.01		32.	Опорный прыжок. Строевые упражнения	комплекс №2
13.01		33.	Акробатика	комплекс №2.
18.01		34.	Акробатика	комплекс №2.
20.01		35.	Акробатика	комплекс №2.
25.01		36.	Акробатика	комплекс №2.
27.01		37.	Акробатика	комплекс №2
1.02		38.	Акробатика	комплекс №2
Раздел 1. «Спортивные игры «Волейбол»» (11ч.)				
3.02		39.	ИОТ-020,016. Волейбол	комплекс №3
8.02		40.	Волейбол	комплекс №3
10.02		41.	Волейбол	комплекс №3
15.02		42.	Волейбол	комплекс №3
17.02		43.	Волейбол	комплекс №3
1.03		44.	Волейбол	комплекс №3
3.03		45.	Волейбол	комплекс №3
8.03		46.	Волейбол	комплекс №3
10.03		47.	Волейбол	комплекс №3
15.03		48.	Волейбол	комплекс №3
17.03		49.	Волейбол	комплекс №3
Раздел 4. «Кроссовая подготовка» (9ч.)				
22.03		50.	ИОТ-017. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
24.03		51.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
29.03		52.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
31.03		53.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
12.04		54.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
14.04		55.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
19.04		56.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4

21.04		57.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
26.04		58.	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий	комплекс №4
Раздел 3. «Легкая атлетика» (10ч.)				
28.04		59.	бег на средние дистанции	комплекс №4
3.05		60.	бег на средние дистанции	комплекс №4
5.05		61.	бег на средние дистанции	комплекс №4
10.05		62.	бег на средние дистанции	комплекс №4
12.05		63.	бег на средние дистанции	комплекс №4
17.05		64.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
19.05		65.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
24.05		66.	Спринтерский бег, эстафетный бег	комплекс №4
26.05		67.	Метание малого мяча	комплекс №4
31.05		68.	Метание малого мяча	комплекс №4

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания

методического объединения учителей
физической культуры и ОБЖ

от «30» августа 2021г. №1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ Князькова О.А.

«30» августа 2021г.