

## **Страничка школьного психолога**

### **Какая любовь лучше?**

**Вы когда-нибудь задумывались о материнской и отцовской любви, какая между ними разница?**

Чтобы понять и почувствовать разницу между любовью мамы и любовью папы, стоит вспомнить, как ощущает себя совсем маленький ребенок – младенец. Весь мир для младенца – это он сам. Мать для него – это не отдельное существо со своими желаниями и потребностями. Она – это молоко и тепло. Это связано с тем, что младенец пока еще не может осознать мир отдельным, существующим вне и помимо него самого.

Отсюда и рождается свойственный всем детям эгоцентризм. По мере роста и взросления ребенок начинает воспринимать людей и вещи отдельными от себя самого. Именно в это время он и стремится узнать людей и вещи, дает им названия и имена. Также ребенок начинает учиться взаимодействовать с вещами. На языке мам: *«Все трогает, все хватает, везде лезет»*. В это же время он начинает усваивать индивидуальные закономерности общения. Например: *«если я заплачу, мама сразу же окажется рядом»*, *«если я брошу игрушку, мама поднимет»*, *«если я улыбнусь, то увижу ее улыбку и услышу смех»*. Все эти переживания ребенка объединяются в одном глобальном ощущении: *«Я любим! Я любим, просто потому что это я, потому что я есть»*.

**В идеале любовь мамы безусловна, ее не надо заслуживать, что-то для этого делать, быть каким-то для того, чтобы мама любила.** Ребенок в этот период еще не понимает, что эту любовь как-то можно создать, повлиять на нее. Но если малыш не ощущает ее – для него это катастрофа, потому что внутри рушится весь мир. Сам ребенок в это время любить еще не способен, он просто благодарно и радостно принимает любовь матери. **Чувство, что тебя любят необходимо ребенку, оно восполняет одно из глубочайших томлений каждого человеческого существа.**

Позже ребенок начинает осознавать, что способен сам своей активностью возбуждать любовь. Впервые он начинает задумываться о том, что он сам может дать своим родителям? В это время дети любят что-то рисовать или мастерить, чтобы подарить своим близким. **То есть происходит очень важная для личности ребенка трансформация – он начинает хотеть отдавать, дарить, сотворять любовь.**

Каждый человек окончательно преодолевает свой эгоцентризм в разное время, правда есть взрослые люди, которые никогда так и не созревают, не научаются любить.

Как пишет Э. Фромм: «*Детская любовь следует принципу: „Я люблю, потому что я любим“.* Зрелая любовь следует принципу: «*Я любим, потому что я люблю*». Незрелая любовь говорит: „*Я люблю тебя, потому что я нуждаюсь в тебе*». Зрелая любовь говорит: „*Я нуждаюсь в тебе, потому что я люблю тебя*».

В процессе развития способности любить, меняются и объекты любви. Первые месяцы и годы ребенок наиболее сильно привязан к матери, но по мере взросления, отделения от матери и обретения большей самостоятельности все большую значимость для ребенка приобретает связь с отцом.

В идеале отец учит ребенка познавать и осваивать дорогу в мир. Он открывает и показывает ребенку этот путь. В каждой семье это может выражаться по-разному. Один папа водит ребенка с собой на спортивные занятия, другой – сажает в машину и показывает города и страны, третий – учит что-то мастерить, четвертый – рассказывает о своей работе. И так далее. **Отцовская любовь обусловлена – поведением ребенка, его поступками и успехами. Она побуждает ребенка трудиться, становиться лучше, развиваться и преодолевать себя.** Любовь за достижения, за усилия всегда связана с сомнениями и тревогой. Никогда не ясно, достаточно ли я стараюсь, чтобы меня любили?

Достоинства и недостатки есть как в материнской-безусловной, так и в отцовской – обусловленной любви.

**Поэтому, в отношениях с ребенком важно соблюдать золотую середину между материнской и отцовской любовью. Проще говоря, соотносить любовь и отдачу с разумными требованиями и трансляцией собственных желаний и потребностей.**



Дорогие родители, важно понять, что эти два типа любви – это «идеальные типы». В чистом виде в реальной жизни их редко можно наблюдать. Обычно, материнское и отцовское начало, так же как проявления того и другого типа любви могут быть присущи и мамам и папам, в той или иной степени. Например, многие мамы тоже проявляют отцовскую-обусловленную любовь к детям: когда помогают детям учить уроки и требуют результата, когда рассказывают что-то о жизни и о мире и так далее. В то же время, папа может быть таким нежным и чутким, что ребенок ощутит самую настоящую безусловную любовь.

Давайте сейчас посмотрим, как в идеале должны проявляться эти два типа любви в семье:

#### **Материнская любовь не должна:**

- Мешать ребенку взрости;
- Лишать его самостоятельности;
- Назначать ребенку награду за его беспомощность;
- Заражать ребенка своей тревогой.

#### **Как все это должно выражаться в каждодневных отношениях с ребенком:**

- Позволять ребенку следовать за своим интересом;
- Давать больше пространства и времени для самостоятельной игры;
- Обращать больше внимания на успехи, а не неудачи. Например, бежать к нему быстрее, когда ребенок нарисовал что-то красивое, чем когда он упал и немного ударился.

#### **Отцовская любовь должна:**

- Быть терпеливой и снисходительной;
- Направляться принципами, а не угрозами;
- Дарить ребенку чувство возрастающей собственной силы.

#### **Как все это должно выражаться в каждодневных отношениях с ребенком:**

- Спокойно реагировать на промахи и ошибки;
- Добиваться определенного поведения ребенка не силой и угрозами, а правилами и договоренностями;
- Защищать ребенка от внешних угроз;
- Учить ребенка самому «ловить рыбу», вместо того, чтобы этой рыбой кормить;
- Признавать права и способности ребенка. Речь идет не о громких словесных декларациях, а о реальных жизненных действиях. Например:

взять ребенка с собой на рыбалку или пригласить к участию в семейном совете;

- Подбадривать и помогать, когда у ребенка что-то не получается или получается, не так как он хочет.

Мне очень нравится эпизод из фильма «Легенда № 17», когда в самом начале показывают Испанию, бой с быками. Маленький мальчик, спасая щенка, оказывается в опасности быть растерзанным быком. Его дядя закрывает его собой и умелыми и смелыми действиями спасает мальчика от быка.

Но самое показательное – это их дальнейший разговор:

**Дядя:** *Ну а ты чего стоял? Надо было взять его за рога и выкинуть с площади.*

**Мальчик:** *Я не могу...*

**Дядя:** *Почему не можешь?*

**Мальчик:** *Потому что я маленький.*

**Дядя:** *Маленький, большой... Можешь или не можешь... Это всегда тебе решать. Когда ты найдешь то, что полюбишь по-настоящему, ты сам удивишься, сколько всего ты сможешь.*

Также всем родителям стоит посмотреть советский фильм «Сережа». В этом фильме отец (отчим) своими поступками показывает ребенку пример мужественности, твердых и справедливых решений, уравновешенности и добра.

Вы можете сказать, что реальная жизнь сложна, и бывает, что взрослым совсем не до того, чтобы быть для ребенка примером.

Но тут мне вспоминается итальянский фильм «Жизнь прекрасна», режиссера Роберто Бенини. Семья евреев в концлагере. Папа с маленьким сыном отдельно от мамы. Казалось бы, можно ли представить жизненную ситуацию тяжелее? Откуда тут взять ресурсы не только на преодоление себя, но и на поддержку другого? Но этот папа справился так, что невозможно удержаться от слез. Боль, восхищение, желание хоть как-то соответствовать... Благодаря папе мальчик, пройдя все эти испытания, смог сохранить веру в жизнь, добро и в собственные силы.

Дорогие родители, в следующей статье вы узнаете об особенностях отношений мам и пап с дочками и сыновьями и о семейных отношениях в целом. И о том, как быть, если семья неполная. Обязательно ли это значит, что она неполноценная?

**Педагог-психолог Арутюнян Е.А.**

**Автор статьи: Елена Шевченко.**